



DAVID J PHILLIP/AP

GELAR KEDELAPAN

Manny Pacquiao (kanan), melayangkan pukulan telak ke lawannya, Antonio Margarito, di ronde ketujuh pada pertandingan perebutan gelar kelas superwelter WBC, di Arlington, Texas, Amerika Serikat, Ahad (14/11). Pacquiao menang angka 120-108, 118-110, 119-109. Dia menjadi satu-satunya petinju di dunia yang berhasil meraih delapan gelar di delapan kelas yang berbeda.

SM Makin Berat

Israr Itah



JAKARTA — Langkah Satria Muda Britama untuk lolos ke final four ASEAN Basketball League musim 2010/2011 semakin berat. Ini setelah SM Britama kembali gagal memetik kemenangan di game kedelapan. Tim asuhan Ocky Tante-lahitu menyerah 72-85 dari Westports KL Dragons di MABA Stadium, Ahad (14/11). SM Britama tinggal menyalakan tujuh pertandingan lagi di regular season. Dengan baru mengoleksi dua kemenangan, wakil Indonesia ini setidaknya harus mengumpulkan minimal lima kemenangan lagi untuk bisa lolos ke playoff. Itu pun masih harus bergantung pada hasil pertandingan lima tim lain.

Namun, Dragons tetap unggul 60-50.

Tembakan dua angka Broxsie dan tiga angka Mario sempat menipiskan ketinggalan menjadi 55-60 di awal kuartir empat. Tapi, kecerobohan di defense membuat Dragons kembali menjauh. Beberapa kali fast break Dragons menghilangkan momentum SM Britama untuk mengejar. Angka lawan yang sulit dikejar membuat Ocky memainkan pemain cadangannya di satu menit akhir pertandingan.

"Kita ada masalah di transisi defense pada kuartir pertama dan kedua. Di dua kuartir berikutnya, field goal kita terus turun terutama di saat terakhir. Dan, sayangnya kita masih belum berhasil juga menahan transisi offense lawan serta buruk di defensive rebound," kata Ocky tentang mudahnya Dragons mencetak poin lewat fast break.

Morrison sudah mencetak 22 poin di halftime dan menyelesaikan pertandingan dengan 31 poin 11 rebound. Broxsie tampil di bawah harapan dengan mencetak 10 poin enam rebound. Mario dan Francis Adriano sama-sama menyumbang 11 poin.

Di kubu Dragons, Nakhia yang hanya membuat 10 poin di dua kuartir awal akhirnya mengemas 31 angka dan 28 rebound. Alex Hartman 14 poin, Guganeswaran 12 poin, dan Rudy Lingganay 11 poin.

Agresif dalam rebound menjadi salah satu kunci kemenangan Dragons. Mereka membuat 56 rebound, sementara SM Britama hanya 39. Berawal dari keunggulan di rebound inilah angka-angka Dragons kemudian tercipta. ■ ed: maghfiroh yenny

Rekor Vettel

Israr Itah

Vettel meraih gelar F1 termuda.

ABU DHABI — "Dia memiliki segalanya. Suatu saat, ia bisa menjadi juara dunia," kata legenda Formula Satu (F1) Michael Schumacher memuji Sebastian Vettel. Schumi mengucapkan ini setahun lalu, saat Vettel tengah bersaing di F1 musim 2009.

Tidak butuh lama bagi Vettel membuktikan ucapan kompatriotnya tersebut. Pebalap Jerman yang memperkuat tim Red Bull ini menyabet gelar juara Formula Satu (F1) usai menjadi yang tercepat di sirkuit Yas Marina, GP Abu Dhabi, Ahad (14/11).

Vettel menumbangkan rekor Lewis Hamilton sebagai pebalap termuda yang meraih gelar juara F1. Hamilton memastikan gelar juara F1 pada usia 23 tahun 299 hari di GP Brasil pada 2008. Vettel berusia 165 hari lebih muda ketika menjuarai

seri penutup musim 2010 ini.

Vettel — dijuluki Baby Schumi karena gaya membalapnya yang disebut-sebut mirip Schumacher — bukan unggulan pertama untuk memenangi gelar juara. Sebelum balapan, ia berada di posisi ketiga klasemen dengan nilai 231. Fernando Alonso dan Mark Webber lebih berpeluang karena berada di posisi satu dan dua di klasemen pebalap. Beberapa syarat harus dipenuhi Vettel agar ia bisa menjadi juara.

Vettel harus memenangi GP Abu Dhabi sementara Alonso tidak boleh finis lebih baik dari posisi keenam. Kalupun Vettel menjadi runner up, ia masih bisa juara jika Alonso finis tidak lebih baik dari posisi sembilan.

Ternyata skenario pertama terwujud. Vettel menyalahkan lawan-lawannya di Yas Marina untuk menjadi yang tercepat, sementara Alonso terceder di posisi ketujuh. Tambahan 25 angka membuat perolehan poin Vettel menjadi 256 di klasemen akhir. Alonso berada di peringkat kedua dengan nilai 252. Sementara Mark Web-

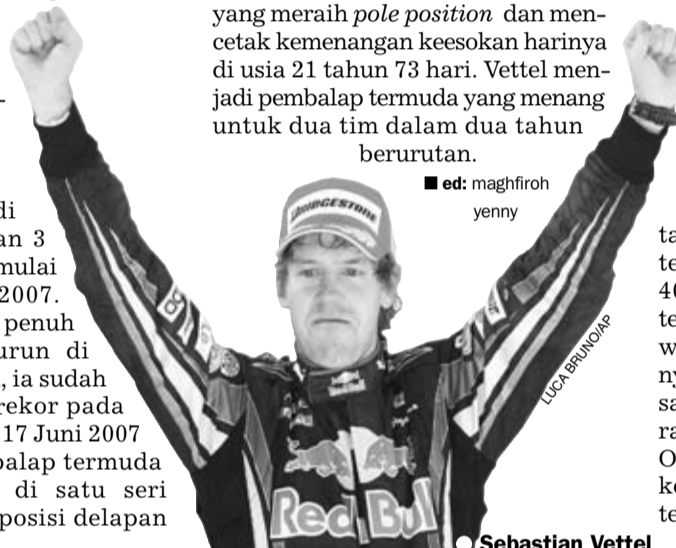
ber di posisi ketiga dengan poin 242.

Kemenangan Vettel pun disambut bahagia oleh Schumi. "Saya ikut senang untuknya karena kami teman dan musim ini berjalan cukup berat baginya," kata Schumi kepada BBC. "Ia harus melalui saat buruk dan bagus, mungkin lebih dikarenakan masalah mekanis ketimbang cara mengemudinya, jadi ia memang pantas juara." Keberhasilan Vettel melengkapi gelar konstruktor terbaik yang disabet Red Bull.

Vettel — lahir di Heppenheim, Jerman 3 Juli 1987 — baru memulai karier di F1 tahun 2007. Itu pun tidak tampil penuh karena ia cuma turun di delapan seri. Namun, ia sudah berhasil mencetak rekor pada GP Amerika Serikat 17 Juni 2007 dengan menjadi pebalap termuda yang meraih poin di satu seri balapan. Ia finis di posisi delapan

pada usia 19 tahun 349 hari dan menyalahkan rekor sebelumnya yang dibuat Jensen Button pada usia 20 tahun 67 hari ketika finis pada posisi keenam di GP Brasil 2000.

Pada 30 September 2007 di Jepang, ia menjadi pembalap termuda yang memimpin lomba. Di GP Italia 2008, ia menjadi pembalap termuda yang meraih pole position dan mencetak kemenangan keesokan harinya di usia 21 tahun 73 hari. Vettel menjadi pembalap termuda yang menang untuk dua tim dalam dua tahun berurutan.



ed: maghfiroh yenny

Sebastian Vettel

Empat Tahun Lamanya Menderita Diabetes

Apakah Anda penderita diabetes? Sekiranya, pengalaman Entin Kuraesin, seorang pedagang warung kelontong yang telah menderita diabetes selama 4 tahun patut disimak.

Diabetes adalah peningkatan kadar glukosa darah akibat kekurangan insulin baik yang sifatnya absolut maupun relatif atau resistensi reseptor insulin. Diabetes melitus sangat erat kaitannya dengan mekanisme pengaturan gula normal.

"Sudah bertahun-tahun saya menderita diabetes. Kalau gula darah tinggi, badan rasanya terasa lemas, dan pandangan terasa kabur," tutur ibu 9 anak ini memulainya percakapan.

Berat badan berkurang, penglihatan kabur, cepat lelah, kesemutan dan baal-baal serta gatal-gatal adalah gejala lanjutan dari penyakit yang dapat mendatangkan resiko penyakit-penyakit berbahaya lainnya seperti impotensi/ disfungsi ereksi, kerusakan ginjal (nefropati diabetikum), gangren (infeksi berat pada kaki hingga membusuk/diabetic foot), kebutaan (retinopati diabetikum), serangan stroke, dan jantung koroner.

Tapi sekarang, wanita berusia 55 tahun ini terlihat sehat dan segar. Kira-kira apa rahasianya? Ketika ditemui di kediamannya di Kp. Bulak Cikarang, Bekasi, dengan senyum mengembang, Entin menceritakan bahwa sekitar 3 bulan yg lalu, ia mulai mengonsumsi Gentong Mas yang salah satu manfaatnya adalah dapat menormalkan gula darah.

merasa sehat. Kadar gula darah saya sekarang sudah mendekati normal," terangnya penuh syukur.

Karena telah merasakan manfaatnya, kini ia tidak segan-segan membagi pengalaman sehatnya itu dengan orang lain. "Mudah-mudahan pengalaman saya ini dapat bermanfaat bagi orang lain. Amien ...". Pungkasnya mengakhiri percakapan.

Gentong Mas adalah minuman kesehatan herbal alami dengan bahan utama Gula Aren dan Nigella Sativa (Habbatussauda) yang terbukti manfaatnya bagi penderita dari berbagai penyakit, termasuk penderita diabetes.

Habbatussauda dalam Gentong Mas dipercaya dapat meningkatkan fungsi insulin dan mengurangi resistensi reseptor insulin, sedangkan Gula Aren selain memiliki rasa manis dan lezat, juga berperan dalam optimalisasi kerja reseptor insulin.

Gentong Mas mengandung Chromium yang efektif memperlancar metabolisme gula darah dan mengatur kepekaan sel terhadap insulin sehingga meringankan kerja pankreas.

Selain itu, Gentong Mas memiliki indeks glikemik yang sangat aman bagi kesehatan yaitu hanya 35 (aman jika indeks glikemik dibawah 50), sehingga mampu menjaga dan merawat pankreas agar tetap berfungsi dengan baik.

Meski demikian untuk mendapatkan hasil maksimal, disarankan untuk mengatur pola makan, gula darah, olahraga, pengaturan berat badan seideal mungkin, diet rendah lemak, kontrol stress, dan menghin-

dari rokok serta alkohol. Dengan aturan penggunaan yang tepat, manfaat bagi kesehatan dan kelezatan rasanya membuat semakin banyak masyarakat yang mengonsumsi Gentong Mas. Untuk informasi lebih lanjut silahkan kunjungi www.gentongmas.com.

Bagi Anda yang membutuhkan Gentong Mas bisa didapatkan di apotek/ toko obat terdekat atau hubungi: Jakarta Pusat (021) 7150-3671 Jakarta Selatan (021) 71201834, Jakarta Barat (021) 71537244, Jakarta Timur (021) 71503618, Jakarta Utara (021) 37460843 Bekasi (021) 70495100, Depok (021) 37713090, Kota Tangerang (08121926-9571), Tangerang Selatan (081210344355), Kab. Tangerang (081389651380), Bogor (0852-210 19-518), Cirebon (0812 - 2169618), Banten (0818474322), Jawa Barat (0813 4689-449), Jogja karta (081320001013) Jawa Timur (08131 6821146), Bali (08133 7571457) Lampung (081210883349) Sumatra Selatan (081323017741) Bengkulu (085273023491) Jambi (081-366971641) Sumatera Utara (081-384-777717) Riau (0813 87650717) Aceh (08136 2900792) Kalimantan Timur (08522 398 2705) Sulawesi Selatan (08132262366) Sulawesi Tenggara (08131495 2303) Kaliman tan Selatan (08125 0980 570) Kalimantan Barat (081376179880) Kalimantan Tengah (0813 4638 2718), Sumatra Barat (0812 833 07337) NTB (081338 3556 61). ●

Terobosan Teknologi Inovatif & Aplikatif

PUSLITBANGKIM merupakan institusi litbang terdepan dalam menghasilkan teknologi dan rumusan kebijakan permukiman. N-panel merupakan terobosan terbaru dari PUSLITBANGKIM, berupa panel dinding yang efektif, efisien, inovatif, dan berwawasan lingkungan serta aplikatif untuk berbagai macam bangunan, seperti rumah susun, asrama, sekolah ataupun ruko. Dengan tingkat ketahanan terhadap gempa sampai 8,5 R, menjadikan N-panel solusi untuk kokohnya bangunan.

Kuliah...? BSI Aja !!
Perkuliah Periodo Maret 2011

Buat apa menunggu sampai bulan September 2011 kalau di bulan Maret 2011 aja udah bisa mulai kuliah...!

Kenapa Akademi ?

- Dibanding dengan S1, Program Akademi (23) lebih cepat selesai
- Cepat merubah peluang pekerjaan
- Dibandingkan dengan lulusan S1 lulusan Akademi lebih banyak dicari oleh perusahaan
- Perkuliah lebih aplikatif
- Total biaya yang dikeluarkan lebih efisien
- Praktikum lebih banyak dibanding S1
- Kualitas lulusan tidak kalah dengan S1
- Dapat melanjutkan studi ke S1

Kenapa BSI ?

- BSI terakreditasi BAN PT dengan kurikulum yang up to date (selalu disesuaikan dengan perkembangan teknologi)
- Biaya kuliah tidak mahal:
- Tidak sampai Rp 200.000,-/ bulan
- Bekerjasama dengan 8 Bank Nasional
- Dosen profesional dan terlatih (sertifikasi)
- Fasilitas kampus modern
- Tersedia banyak beasiswa pendidikan (dari Yayasan, Kopertis, Dikti dan perusahaan swasta)
- Bagi yang ingin melanjutkan studi ke jenjang S1, BSI bekerjasama dengan Universitas dan Sekolah Tinggi terkemuka di Indonesia
- Ada BSI Career Center (BCC) yang bekerjasama lebih dari 1.000 perusahaan & BSI Entrepreneur Center (BEC)
- On-line academi: dan e-learning
- Kegiatan mahasiswa beragam (15 unit kegiatan mahasiswa)
- Puluhan prestasi mahasiswa internasional maupun lokal
- Kegiatan sosial kemasyarakatan
- Lokasinya tersebar dimana-mana, lebih dekat dari rumah atau kantor (menghemat biaya transportasi mahasiswa)
- Gratis Laptop/Netbook

Jurusan :
Komputerisasi Akuntansi Manajemen Informatika Teknik Komputer

Periode Pendaftaran :
 Get. I : 1 Nop 2010 - 2 Des 2010
 Get. II : 3 Des 2010 - 5 Jan 2011
 Get. III : 8 Jan 2011 - 2 Feb 2011
 Get. IV : 3 Feb 2011 - 3 Mar 2011

Mulai Kuliah 14 Maret 2011

Halo BSI
500851
 (021) 8000063

www.bsi.ac.id

BMH BAITUL MAAL HIDAYATULLAH

www.bmh.or.id

KURBAN banyak manfaat

Kami antarkan kurban anda agar lebih bermakna. Manfaat kurban yang mereka terima bukan sekedar berbagi, tetapi menjadi perekat untuk membangun kekuatan jiwa.

Kambing Rp 986.000,- Sapi * Rp 8.886.000,-

*** Lokasi distribusi:**
 - Kep. Mentawai
 - pedalaman Kalimantan
 - Papua
 - Aceh
 - Pelosok Sulawesi
 - NTB
 - Sumatera Barat
 - Wilayah Bengkulu
 - Daerah rawan pangan
 - Kampung Muallaf

Rekening Kurban:
 BCA OTISTA 553.0212.205
 BSM 036.006.260.8
 MANDIRI 006.000.4955.658
 CIMB NIAGA SYARIAH 520.01003.71.003
 MUAMALAT 305.00237.15
 BNI 000.8924.934
 atas nama Baitul Maal Hidayatullah

Kantor Pusat:
 Jl. H. Samali No.79B Pejaten Barat
 Pasar Minggu, Jakarta Selatan

Layanan Jemput Kurban: 021 - 797 5770 | SMS Center: 0815 1133 7750

Layanan Jemput 24 jam 0812 8183 5353

BMH BAITUL MAAL HIDAYATULLAH

Peduli Bencana Nusantara

Tsunami Mentawai

* Posko Induk Pesantren HIDAYATULLAH kabupaten Sipora, Mentawai
 * Posko Lokasi Kecamatan Pagai Utara, Mentawai
 CP. Mursalin 0812 1169 3625

Letusan Merapi

Lokasi Posko :
 * Stadion Maguwoharjo
 * Alun-alun Utara Keraton Yogyakarta
 CP. Muhsin 0878 3883 4839

Banjir Wasior

* Bantuan paket Pendidikan untuk anak-anak korban

Donasi Kurban dan Bencana setelah transfer harap konfirmasi dengan cara ketik: donasi.jenis.dana.nilai.rek.tujuan.nama Kirim ke no. 0815 1133 7750, contoh: donasi.infaq.10.tu.bca.rizky Kirim ke no. 0815 1133 7750